



AFRO LUNCH

KW 7 10/02/2025 – 14/02/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Gemüsecremesuppe (G,U) oder kleiner Salat

Rinder Tajine mit *AFRO Spice Zathar* Polenta (G,L,N,O)

oder

Süßkartoffelgnocchi a la Creme mit getrockneten Tomaten und Minispinat (A,C,G,O)

DIENSTAG

Gelbe Rüben-Kurkumasuppe (G) oder kleiner Salat

Putenschnitzel in *AFRO Spice Chakalaka* Paprikasauce mit Pasta (A,C,G,N)

oder

Kohlsprossen Curry mit Granatapfelkernen und rotem Reis (F,N)

MITTWOCH

Kresseschaumsuppe (G,U) oder kleiner Salat

Zitronenhuhn mit Jungzwiebeln auf Reis (G,I)

oder

Kürbisgulasch mit Spinatfalafel und Sauerrahm Dip (A,C,G)

DONNERSTAG

Hühnersuppe mit Erbsen und Nudeln (A,C,G,U) oder kleiner Salat

AFRO Spice Dukkah Schweinefiletpfanne mit Weißkraut, Paprika und Gnocchi (A,C,G,N)

oder

Farfalle mit Schwarzwurzeln und Walnüssen (A,C,G,H)

FREITAG

Pastinakencremesuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Seehechtfilet auf *AFRO Spice Ras el Hanout* Gemüse, Quinoa und Sauerrahm (D,G)

oder

Jackfruit Gemüse Wrap mit Minzjoghurt und Kartoffel Wedges (A)